

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, Fauzi. (2015). Survei Tingkat Kapasitas Oksigen Maksimal Atlet PORPROV Kota Baru. [Skripsi] Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Akinpelu AO., OO Oyewole., KS Oritogum. (2007). Relationship Between Cardiorespiratory Fitness and Blood Pressure of Nigerian Adolscents. *Nigerian Journal of Medical Rehabilitation Vol. 12 No 1&2.*
- Almatsier, S., Soetardjo, S., Soekarti, M. (2011). Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- _____. (2005). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Alamsyah Devi, Hestiningih Retno, Saraswati Lintang. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kebugaran Jasmani pada Remaja Siswa Kelas XI SMK Negeri 11 Semarang. *Jurnal Universitas Diponegoro. Vol 5, No 3.*
- Andhini, Rizky. Agnestya. (2011). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi, dan Komposisi Lemak Tubuh dengan Kapasitas Daya Tahan Tubuh Atlet di Sekolah Ragunan Jakarta. *Jurnal Institut Pertanian Bogor, Vol 2.*
- Ardania, Adinda. (2010). Hubungan Pola Diet Vegetarian dan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebugaran pada Kelompok Dewasa Muda di Pusdiklat Maitereyawira Jakarta Barat Tahun 2010. [Skripsi]. Program Sarjana FKM UI. Depok.
- Arisman. (2009). Gizi Dalam Daur Kehidupan. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Arsani, Kadek Atlet. (2014). Manajemen Gizi Atlet Cabang Olahraga Unggulan di Kabupaten Buleleng. *Journal Sains Teknologi. Vol 3, No 1.*
- American Council on Exercise. (2009) <https://www.acefitness.org/cp/pdfs/CertifiedNews/OctNov09Cert.pdf>
- Amanda N, Nisa K, Tiwuk S. (2015). Pengaruh Status Nutrisi Terhadap Kebugaran Fisik Atlit Karate Bandar Lampung. Fakultas Kedokteran Universitas Bandar Lampung.
- Anderson., et al. (2015). Whole-Body Fat Oxidation Increases More by Prior Exercise than Overnight Fasting in Elite Endurance Athletes. *NRC Research Press. Vol 41, 430-437.*

- Anjali., Shete., et.al. (2014). A Study of VO2 Max and Body Fat Percentage in Female Athletes. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, Vol 8 (20). BC01-BC03.
- Bizley, K. et al. (2010) *BTEC First Sport Level 2*, London, Harper Collins Publishers Limited, p. 303 Figure 3.
- Briawan. (2012). Masalah Gizi Pada Remaja Wanita. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Burke, Louise dan Cox, Greg. (2010). *The Complete Guide to Food for Sports Performance Peak Nutrition for Your Sport (3rd Ed)*. Crown Nest: Allen and Unwin.
- Brouns, F dan W, Saris. (1989). How Vitamins Affects Performance. *The Journal of Sport Medecine and Phisycal Fitness*. Vol 29, No 4.
- Braun B, Benyamin F. (2008). *Introductions to Sport Nutrition: Energy Metabolism in Sport Nutrition*, Edited by Ira wolinsky, Judy A Driskell. CRK Press, New York, p.25-46.
- Chen J. (2000). Vitamin: Effect of Exercise on Requirements. Oxford: Blackwell Science, Ltd.
- Chandradewi, I. (2017). Asupan Energi, Protein, dan Stamina Atlet Di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Nusa Tenggara Barat. [*Karya Tulis Ilmiah*]. Poltekkes Kemenkes Mataram.
- Chatterjee, Satipati et al. (2004). Cardiorespiratory Fitness of Obese Boys. *Indian J Physical Pharmacol*. Vol 49.
- Cipako, S. (2012). Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan VO2Max Pada Mahasiswa Program Studi Gizi FKM UI. [*Skripsi*]. Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Calely, E.,I. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Gaya Hidup terhadap Daya Tahan Kardiorespiratori Pada Mahasiswa UKM Sepakbola UNILA Tahun 2015. [*Skripsi*]. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Gizi. Universitas Esa Unggul.
- Corbin, Charles. (2000). *Concept of Fitness and Wellness*. New York USA : Mc Graw-Hills Companies.

- Cynthia. 2010. Pengaruh Pemberian Suplemen Besi terhadap Kelelahan Otot. Semarang. *[Skripsi]*. Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Debian Ario dan Rismayanthie Cerika. (2016). Profil Tingkat Volume Oksigen Maskimal (Vo2 Max) dan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Atlet Yongmoodo Akademi Militer Magelang. *Jurnal Universitas Negeri Yogyakarta. Vol 12, No 02.*
- Departemen Kesehatan. (2002). Pedoman Kesehatan Olahraga, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- _____ (2010). "Pedoman Kesehatan Olahraga". Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Dewi, Evi K. (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro terhadap Kebugaran pada Atlet Bulutangkis Jaya Raya pada Atlet Laki-Laki dan Perempuan di Asrama Atlet Ragunan Tahun 2013. *[Skripsi]*. Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul. Jakarta.
- Dewi WF. (2014). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi S1 Ilmu Gizi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) NW. *[Skripsi]*. Semarang: FKM UNDIP.
- Ditjen Bina Gizi dan KIA. (2011). Rencana Aksi Pembinaan Gizi Masyarakat Tahun (2010-2014). Jakarta: Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Ervira, Desty., Sudargo, Toto., Farmawati, Arta. 2015. Efek Minuman Maltrodekstrin dan Vitamin C terhadap VO2Max Atlet Sepakbola. Universitas Gajah Mada. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia. Vol 12, No 01.*
- Fatmah, Ruhayati Yati. (2011). *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Jawa Barat : Lubuk Agung.
- Fanina, T. N. (2014). Hubungan Konsumsi Pangan, Tingkat Kecukupan Gizi Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Futsal Putri. *[Skripsi]*. Institut Pertanian Bogor.
- Fajar Apolo. (2017). Hubungan Antara Kadar Haemoglobin dengan Tingkat Vo2max Atlet Pplm Provinsi Sumatera Utara. *[Skripsi]*. Universitas Negeri Medan.
- Fauziyana, Nanda. 2012. Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Asupan Gizi dengan Tingkat Kebugaran Karyawan PT Wijaya Karya. *[Skripsi]*. Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

- Haskell, W., & Kierman, M. (2000). Methodologic issue in Measuring Physical Activity and Physical Fitness When Evaluating The Role Of Dietary Supplement for Physically Active People. *American Journal Clinical Nutrition*, Vol 72, 541S-50S.
- Hayuning Dwi Wulansari. (2013). Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Taekwondo Pra Yuniior Yogyakarta. [Skripsi]. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hachisevki A. (2009). An Overview of Ascorbic Acid Biochemistry. *J. Fac. Pharm, Ankara*, Vol 38, No 3, 233-235
- Hoeger WWK dan Hoeger SA. (2005). *Lifetime Physical Fitness and Wellness, a Personalized Program. (5th Ed)*. Thomson Wadsworth. USA.
- Ilyas E. (2007). Nutrisi pada Atlet. [makalah].
- Irawan, M. A. (2007). Metabolisme Energi Tubuh & Olahraga. *Sports Science Brief*, Vol 01, No.07.
- Irianto, P. (2007). Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan. Andi Offset: Yogyakarta.
- Indrianti, E. (2010). Antropometri untuk Kedokteran, Keperawatan, Gizi, dan Olahraga. Yogyakarta : PT.Citra Aji Pratama.
- Indaswari Kadek dan Wirjatmadi. (2017). Hubungan Kecukupan Vitamin C dan Zat Besi dengan Kebugaran Jasmani Atlet Pencak IPSI Lamongan. *Jurnal Media Gizi Indonesia*. Vol 12, No 2.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga. Cetakan 2*. Surakarta. LPP UNS dan UNS Press.
- Kamaruddin, Mustamir. (2012). Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Alet olahraga Bermain di Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Dinas Pemuda Dan Olahraga Provinsi Sulawesi Selatan.Makassar. [Skripsi]. FKM-Universitas Hasanuddin.
- Kartika E. (2006). Hubungan Tingkat Konsumsi Gizi (Energi, Protein, Besi) dan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin) dengan Ketahanan Fisik pada Atlet Sepak Bola di PSIS Semarang Tahun 2006. [Skripsi]. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro.

- Kemenkes RI. (2010). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia N0.1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.
- _____ (2014). *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI.
- Kusumawati M., Wara Kushartanti., & Noerhadi Mochammad. (2005). Hubungan antara Pola Konsumsi Protein dan Fe dengan Daya Tahan Jantung Paru pada Atlet Sepakbola Semen Padang. *The Indonesian Journal of Clinical Nutrition*. Vol 2, No 1 PS.
- Kuswari, Mury. (2014). Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Kuswari, M. (2016). Penilaian Status Kebugaran Anak Sekolah Dasar Duri Kepa 11 Jakarta Barat. *Jurnal Abdimas*, Vol 3, No 1, 68-72.
- Kuswari, M., Setiawan, B., & Rimbawan, R. (2015). Frekuensi Senam Aerobik Intensitas Sedang Berpengaruh terhadap Lemak Tubuh pada Mahasiswa Ipb. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 10(1).
- Lan, Li. (2013). A Research on Influences of Nutrition Intervention on Taekwondo Athletes Physical Capacity Recovery. Jiangsu University. *Journal of Food Science and Technology*. Vol 8, No 3. 168-174.
- Mahastuti, Rahfiludin, dan Suroto. (2018). Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi, Aktivitas Fisik dan Kadar Hemoglobin dengan Kebugaran Jasmani (Studi pada Atlet Basket di Universitas Negeri Semarang). *Jurnal Universitas Negeri Semarang*, Vol 6, No 1.
- Maghfirah, Fitri., Wijanarka, Agus, Arovah, Novita, Intan. (2007). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Olahraga, Frekuensi Konsumsi Suplemen dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Atlet Di Klub Sepakbola PSM Yogyakarta. *[Skripsi]*. Universitas Respati Yogyakarta, Ilmu Kesehatan Masyarakat.
- Maulida, L. Muniroh, L. (2017). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein dan Indeks Masa Tubuh dengan *Power* Atlet Bela Diri. *[Skripsi]*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
- Maksun, Ali (2007). *Sport Development Index* Bukan Kontra Prestasi. www.bulutangkis.com (diakses 13 Februari 2018).
- Mc. Murray R, Ondrak K. (2008). Energi Expenditure of Athletes. Di dalam Wollinsky I, Driskell J, editor. *Sport Nutrition Energi Metabolism and Exercise*. Boca Raton: CRC Press.

- Mayasari, Meike. (2008). *Protein dan Prestasi Olahragawan*. Universitas Gajah Mada Yogyakarta.
- Mood, Dale P. (2003). *Sport and Recreational Activities* New York USA : Mc Grow-Hills Companies.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nieman, D. C. (2011). *Exercising Testing and Prescription (4th ed.)*. McGraw Hill Companies. New York, Amerika. pp 444-447.
- Nuraini, Reisyah & Isnaeni Herawati. (2010). Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi Dan Vitamin C Dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621, Vol 3*.
- Nurwidyastuti, Dinda. (2012). Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Status Gizi, dan Faktor Faktor Lain dengan Status Kebugaran Mahasiswa Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Indonesia. *[Skripsi]*. Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Nur, Faiz, H. (2011). Hubungan Karakteristik Atlet, Pengetahuan Gizi, Konsumsi Kecukupan Gizi terhadap Kebugaran Atlet Bola Basket di SMP/SMA Ragunan Jakarta Selatan. *[Skripsi]*. Ilmu Gizi Fakultas Cipakologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Nurhalimah, Rosidi dan Noor, Yuliana. (2014). Hubungan Konsumsi Vitamin C Dengan Kesegaran Jasmani Pada Atlet Sepakbola di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Tengah. *Jurnal Universitas Negeri Semarang, Vol 3, No 2*.
- Ode J, Pivarnik J, Reeves M, & Knous, J. (2007). Body Mass Index As A Predictor of Percent Fat In College Athletes and Nonathletes. *Journal of Medical Science Sports Exercise, Vol 39 No 3, 403-409*.
- Ostojic, SM., Mazic, S., & Dikic, N. (2006). Profiling in Basketball : Physical and Physiological Characteristics of Elite Players. *(E-Journal)*. *Journal US National Library of Medicine National Institute oh Health. Vol 20*.
- Permaesih D & Herman S. (2005). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Remaja. *Buletin Penelitian Kesehatan, Vol 33, No 4, 162-71*.

- Pibris, P., & Burtneck, CA. (2010). Trend in Body Fat, Body Mass Indeks and Physical Fitness among Male and Female Collage Student. *Nutrient, Vol 2*, 1075-1085.
- Pitriani, Aprilia. (2012). Hubungan Konsumsi Pangan dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Atlet Taekwondo Remaja di Pemusatan Latihan Cipayung Bogor. Gizi Masyarakat Institut Pertanian Bogor. *Jurnal Institut Pertanian Bogor. Vol 8, No 3*.
- Primadona, Rafika. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro, IMT, Kadar Hb dan Tingkat Kebugaran Atlet Basket ASPAC Jakarta. [Skripsi]. Universitas Esa Unggul Fskultas Ilmu-Ilmu Kesehatan.
- Pertiwi, A. B. (2012). Pengaruh Asupan Makan (Energi, Karnohidrat, Protein dan Lemak) Terhadap Daya Tahan Jantung Paru (VO₂max) Atlet Sepak Bola. *Journal of Sport Sciences and Fitenss , Vol 1 (No.1)*.
- Refiana Putri Sukmajati. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro dan Komposisi Lemak Tubuh dengan Tingkat Kebugaran Mahasiswa di UKM Sepakbola UNY. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta. Vol 10*.
- Ramdhani, Renjani Gina. (2012). Pengaruh Pemberian Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak Terhadap Status Gizi dan Keterampilan atlet Sepak Bola. <http://www.ebookspdf.org/view/aHR0cDovL2VwcmludHMudW5kaXAuYWVWuamFuaV9HaW5hX1JfRzJDMDA4MDU4LnBkZg==/UGVuZ2FydWggUGVtYmVyaWVfIEVvZXJnaSwgS2FyYm9oaWRyYXQsIFByb3RlaW4sIEExlbWFr>. (diakses 22 Juli 2018)
- Riawan, Fendi. (2015). Studi Kasus Kondisi Fisik Atlet Taekwondo Usia 10-15 Tahun Pada Dojang Kediri. [Skripsi]. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2010). Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202010.pdf> (diakses 22 Februari 2018)
- _____. (2013). Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf> (diakses 22 Februari 2018)
- Sepriadi, Hardiansyah, dan Syampurna. (2017). Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi. *Jurnal Universitas Negeri Padang. Vol 7, No 1*.

- Setiawan B & Rahayuningsih S. (2004). Angka Kecukupan Vitamin Larut Air di dalam Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII. Jakarta : LIPI.
- Sihotang SD, Febriany N. (2012). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Puteri Tentang Anemia Defisiensi Besi Di Sma Negeri 15 Medan. [Skripsi]. Universitas Sumatera Utara.
- Siregar, Syofian. (2013). *Statistik Parameter Untuk Penelitian*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sinaga, F. A. (2017). Hubungan Antara Kadar Haemoglobin dengan Tingkat Vo2max Atlet Pplm Provinsi Sumatera Utara. Fakultas Ilmu Keolahragaan. [Skripsi]. Universitas Negeri Medan.
- Slamet, D S. Krisdinamurtirin, Prastowo, Purwisastra, S, Hermina & Latinulu, S. (2004). *Nutritional Aspects of Woman Badminton Athletes in Relation to Fitness and Endurance Leading to Better Performance*. Nutritional Research and Development Center.
- Soetjiningsih. (2007). Tumbuh kembang remaja dan permasalahannya. CV. Sagung Seto; 23-8. Jakarta.
- Sumosardjuno. (1990). *Pengetahuan praktis kesehatan dalam olahraga (1)*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Supariasa I Dewa Nyoman (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Kedokteran EGC.
- _____. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Kedokteran EGC.
- Suryadi, V. Y. (2003). *Poomse Taekwondo untuk Kompetisi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Suniar, L. (2002). *Dukungan Zat-zat Gizi Untuk Menunjang Prestasi Olahraga*. Jakarta: Kalamedia.
- Syamisa, C.Y. (2011). Hubungan Status Gizi, Latihan Fisik, Asupan Energi, Dan Zat Gizi Dengan Status Kebugaran Pada Mahasiswi S-1 Reguler Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia tahun 2011. [Skripsi], Program Sarjana Universitas Indonesia.
- Taufiq, Muhammad. (2003). Gambaran Konsumsi Gizi Atlet Sepakbola Yang Disediakan Oleh Pengelola PSM Makassar Pada Liga Indonesia IX. [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, Makassar.

- Toho, Ali. (2007). Sport Development Index. Jakarta: PT. Index.
- Tyas, Tri Ayu Setyaning. (2009). Hubungan Asupan Zat Besi dan Kadar Hemoglobin dan Kesegaran Jasmani VO_2 max Pada Remaja Putri di SMA N 3 Semarang. [Skripsi]. Universitas Diponegoro, Fakultas Kedokteran.
- Umesh, Pralhadrao., Satyanarayana., Shital Shidose., et all. (2013). A Study on the Correlation Between the Body Mass Index, the Body Fat Percentage, the Handgrip Strength and the Handgrip Endurance in Underweight, Normal Weight and Overweight Adolcents. *Vol 7, No 1*. 51-54.
- Vaz, Mario, dkk. (2011). Micronutrient Supplementation Improves Physical Performance Measures in Asian Indian School-Age Children. *Journal of Nutrition*. 2011 : 2017-2023.
- Vina, Kusuma. (2010). Hubungan Tingkat Konsumsi Gizi Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Atlet Taekwondo Di Pemusatan Latihan Daerah (Puslatda) Jawa Timur. [Skripsi]. Universitas Negeri Semarang.
- Wahyuningtyas. (2009). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi, Karbohidrat, BMI dan Persentase Lemak Tubuh dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Atlet Sepakbola Junior pada Periode Latihan. Skripsi. Universitas Diponegoro.
- Wardlaw and Hampl. (2007). Perspective In Nutrition. McGraw-Hills Companies. New York
- Weatherwax D. (2008). Komposisi tubuh dan efeknya pada spektrum performa olahraga. NSCA Sport Nutrition. (diakses pada Juli 2018). Online.Available from:URL <http://www.olympic.or.id/files/documents/journal/7.5.pdf> 12 Februari 2018.
- Widiandy, Lusviana Fery. (2007). Hubungan antara Pola Konsumsi Karbohidrat, Protein dan Lemak dengan Kesegaran Kardiorespirasi Atlet Sepakbola PERSIBA Bantul Tahun 2007. [Skripsi]. Universitas Gajah Mada, Fakultas Kedokteran.
- Widyastuti, Dinda Nur. (2012). Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Status Gizi, dan Faktor-Faktor lain dengan Status Kebugaran Mahasiswa Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Indonesia. [Skripsi]. Universitas Indonesia. Fakultas Kesehatan Masyarakat.

- Widiastuti, Putu Ayu. (2008). Dukungan Pola Makan Terhadap Latihan Fisik Pencak Silat Pelatihan Daerah Pekan Olahraga Nasional 2008. Provinsi Bali. [Skripsi]. Universitas Gajah Mada, Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat.
- Williams, M.H., Anderson, D.E., dan Rawson, E.S. (2013). *Nutrition for Health, Fitness, and Sport (10th Ed)*. New York: McGraw-Hill. WTF
- Williams, Melivin.H. 2002. *Nutrition for Health, Fitness, and Sport*. McGraw-Hill Higher Education. USA.
- WHO. (2001). Iron Deficiency Anemia. Assessment, Prevention and Control. A Guide for Programe Managers. Geneva : WHO.
- _____. (2008). Worldwide Prevalence of Anaemia 1993-2005; WHO Global Database on Anaemia. Geneva : WHO.
- _____. (2011). *Haemoglobin Concentrations For The Dioagnosis of Anemia and Assessment of Severity*. Vitamin and Mineral Nutrition and Information System.
- _____. (2013). *Worldwide Prevalency Of Anemia WHO Global database on Anemia*. Geneva WHO Press.
- Wijayanti, Kusuma. (2006). Model Prediksi VO2max dengan Persen Lemak Tubuh, RLPP, dan IMT Data Pemeriksaan Kebugaran Jasmani PNS Depdiknas. [Tesis]. Program Pascasarjana Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Yoyok Suryadi, V. (2002). Taekwondo Poomse Tae Geuk. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Yuni, Afriani., Rochman, Noor., Farmawati, Arta. (2016). Pemberian Minuman Kombinasi Maltodekstrin dan Vitamin C terhadap Mood Negatif dan VO2Max Atlet Sepakbola. *Jurnal Universitas Gajah Mada*. Vol 13, No 4.
- Zulfaryani, Loly. (2015). Persepsi Atlet terhadap Tingkat Kelelahan pada Multistage Fitness Test dan Yo-Yo Intermittend Recovery Test di Tim Basket Putra SMA N 4 Yogyakarta. [Skripsi]. Universitas Negeri Yogyakarta, Fakultas Ilmu Keolahragaan.